Studera med funktionsnedsättning

En guide för studenter HT18/VT19

Stockholms universitet

Välkommen till Stockholms universitet

Den här guiden innehåller information till dig som har en varaktig funktionsnedsättning och planerar att studera eller redan har påbörjat dina studier vid Stockholms universitet. Här hittar du svar på dina frågor om vilket stöd du kan få och information om vart du kan vända dig.

Vi arbetar aktivt för att vara ett jämlikt lärosäte som karaktäriseras av öppenhet. Hos oss ska frågor som rör tillgänglighet, mottagande och bemötande av människor med olika behov och bakgrund ges hög prioritet.

Vid Stockholms universitet finner du ett rikt utbud av kurser och program med bas i internationellt framstående forskning. Vi hoppas att du får en givande utbildningstid hos oss.

Produktion: Gruppen för särskilt pedagogiskt stöd vid Studentavdelningen, VT18.

Innehåll

Välkommen till Stockholms universitet 2

Behöver du stöd eller anpassningar? 5

Vägen till stöd och anpassningar 5

Stöd, anpassningar och hjälpmedel 6

Bra att känna till 11

Kontakt 15

Behöver du stöd eller anpassningar?

Om du har en varaktig funktionsnedsättning och tror att du kommer att behöva pedagogiskt stöd eller anpassningar i studierna, så kan du ansöka om särskilt pedagogiskt stöd. Gör detta i god tid, så att du senast vid kursstart kan informera institutionen om ditt behov av stöd.

Vad är då en varaktig funktionsnedsättning? Enligt diskrimineringslagen avses: ”*varaktiga fysiska, psykiska eller begåvningsmässiga begränsningar av en persons funktionsförmåga som till följd av en skada eller en sjukdom fanns vid födelsen, har uppstått därefter eller kan förväntas uppstå*.” Till exempel räknas dyslexi, neuropsykiatriska tillstånd och viss psykisk ohälsa som varaktiga funktionsnedsättningar. Om du har övergående skador eller tillstånd, kontaktar du i stället din institution.

Vägen till stöd och anpassningar

Ansökan om stöd

Du börjar med att göra en digital ansökan i Nais: www.nais.uhr.se. Där laddar du också upp intyg om din funktionsnedsättning från till exempel läkare, psykolog eller logoped. Därefter blir du inbjuden till möte med en samordnare för att diskutera ditt individuella behov av stöd. Samordnaren skriver sedan ett intyg med rekommenderade stödåtgärder som du visar för en kontaktperson på institutionen. Du hittar samordnaren i Studenthuset, se broschyrens sista sida för kontaktuppgifter.

Intyg om särskilt pedagogiskt stöd

Det intyg du får med dig ifrån samordnaren är tidsbegränsat och rekommenderar oftast stöd och anpassningar för en specifik utbildning eller kurs. Det särskilda pedagogiska stödet ska vara en del av din utbildning. Kanske att de stödåtgärder du beviljas i början av din utbildning inte behövs när du studerat ett tag.

Kontaktpersonen vid din institution

Studievägledaren är i regel din kontaktperson vid institutionen där du studerar. När din utbildning börjar ska du presentera dig och visa det intyg du fått om rekommenderat stöd. Med kontaktpersonen diskuterar du stödet och hur det fungerar praktiskt i utbildningen. Kontaktpersonen kan hjälpa dig i din studiesituation och svara på frågor om utbildningen vid institutionen.

I början av en kurs

När du börjar en ny kurs eller ett nytt moment, introducera dig gärna för läraren och tala om vilka behov du har. Läraren kan då vilja se det intyg du fått av samordnaren för att kunna ta hänsyn till detta vid planeringen av undervisningen och examinationen. Tveka inte att be om hjälp när du behöver det. Om något inte fungerar är du välkommen att kontakta samordnaren.

Stöd, anpassningar och hjälpmedel

Nedan finner du en alfabetisk lista över de vanligaste stödformerna. Information om övrigt stöd finns på: su.se/funktionsnedsattning.

Anpassningar av inom- och utomhusmiljö

Vid Stockholms universitet arbetar vi för att lokalerna ska vara tillgängliga. Om universitetets inom- och utomhusmiljö behöver anpassas är du välkommen att i god tid före kursstart kontakta din institution eller Fastighetsavdelningen, e-post: fastighet@su.se.

Anteckningsstöd

Om du inte själv kan anteckna vid föreläsningar kan du få hjälp. Hör med kontaktpersonen vid din institution om det redan finns en antecknare på din kurs. I annat fall kan du själv ordna anteckningsstödet genom att fråga någon av dina kurskamrater. Vid behov kan kontaktpersonen på institutionen hjälpa till med att hitta en antecknare. Den som antecknar åt någon annan får ersättning för sitt arbete.

Claro studieverktyg inklusive talsyntes

Claro är ett digitalt studieverktyg som inkluderar bland annat talsyntes (ClaroRead Plus) och tankekartsverktyg (ClaroIdeas). Du som studerar vid Stockholms universitet har möjlighet att ladda ned och installera Claro studieverktyg på din hemdator. Installera programmen utan kostnad via sajten Instruktion – Claro på universitetets webbsida. Licenserna gäller endast under ett år.

Examination

Om du har behov av att skriva tentamen enskilt kan du få sitta ensam eller tillsammans med en mindre grupp studiekamrater. Ofta används något av de resursrum som finns på Studentavdelningen. Vid behov kan du erbjudas förlängd tentamenstid vid alla typer av examinationer. Du kan också få alternativ examination, exempelvis tentamen med hjälp av dator. Anpassningar av tentamen sker alltid i samråd med examinatorn som beslutar om detta i enlighet med kurs- och examinationsmål.

Hörslingor

För information om hörslingor, kontakta Lokalservice på: e-post: lokalservice@su.se.

IKT-pedagogiska studieverktyg

Du kan få individuellt stöd och information om tekniska studieverktyg, program och appar, som underlättar dina studier.

Medstudent

Du som har en fysisk funktionsnedsättning kan vid behov få hjälp av en medstudent, till exempel vid ett studiebesök.

Mentorstöd

Du som har dokumenterat nedsatta exekutiva funktioner och behöver stöd gällande studieplanering kan beviljas en mentor, som fungerar som en coach. Mentorn hjälper dig att öva upp dina färdigheter kring att planera och organisera studierna liksom att konkretisera institutionens förväntningar på dina studieuppgifter.

Resursrum

I Studenthuset finns resursrum med datorer som är utrustade med bland annat talsyntes, rättstavningsprogram- och lexikon. I alla rum finns höj- och sänkbara bord. Viss allergihänsyn tas i rummen, men det finns inga garantier för helt allergenfria zoner.

Rummen kan du använda för tentamen och enskilda studier. Men inga grupparbeten är tillåtna i resursrummen. Om du ska tentera i ett resursrum bokar du själv rummet och meddelar institutionen i god tid. Hur lång tid i förväg bestämmer din institution.

Bokningssystemet till resursrummen får du tillgång till via samordnaren. För att kunna använda dig av resursrummen behöver du också ett passerkort som samordnaren beställer. Du hämtar ut kortet på Lokalservice (Södra huset, Hus B, plan 3, rum B379 i Frescati) tidigast fyra dagar efter beställningen. Kortet finns kvar i en månad.

Inför varje ny termin måste du aktivera ditt passerkort på nytt. Det gör du genom att informera kontaktpersonen för resursrummen (e-post: resursrum@su.se) om att du ska fortsätta studera vid universitetet.

Rättstavningsprogram

Du som studerar vid Stockholms universitet har möjlighet att ladda ner och installera rättstavningsprogrammen StavaRex och SpellRight på din hemdator. Installera programmen utan kostnad via sajten Instruktion – Claro på universitetets webbsida. Licenserna gäller endast under ett år.

Talboksservice

Behöver du din kurslitteratur som talbok, e-textbok eller punktskrift kan du vända dig till Frescatibiblioteket. Där får du hjälp med att ansöka om ett nedladdningskonto hos Myndigheten för tillgängliga medier (MTM). När du fått din inloggning kan du själv ladda ned och läsa talböcker på det sätt som passar dig bäst: i datorn, mobilen och läsplattan. Vid introduktionstillfället få du hjälp med hur du söker och laddar ner talböcker.

Biblioteket har drop-in-tider för att ansöka om nedladdningskonto. Aktuella tider och information hittar du på su.se/biblioteket (registrera ett talbokskonto). Nyproduktion av en talbok kan ta cirka 2 månader. Talböcker framställs i ett strukturerat format vilket gör att det går att bläddra, söka och sätta bokmärken i dem.

E-textböcker är böcker med digitalt lagrad text och tar ungefär 8 veckor att producera. De läses på dataskärm tillsammans med programmet TextView och anpassningar som talsyntes, skärmförstoring eller punktskriftsskärm. Punktskrift tar ungefär 10 veckor att producera. Kontakta oss om du har frågor på: lasstod.sub@su.se

Uppsatshandledning

Det finns ibland möjlighet för dig att få extra uppsatshandledning av lärare. Åtgärden diskuteras tillsammans med samordnaren och därefter med kontaktpersonen vid din institution.

Utbildningstolk

Du som har behov av teckenspråkstolkning, skrivtolkning eller dövblindtolkning erbjuds tolkservice i alla utbildningsrelaterade sammanhang, exempelvis föreläsningar, seminarier och grupparbeten. Dessutom får du tolk till viss studierelaterad studentkårsverksamhet. Samtidigt som du ansöker till universitetet anmäler du ditt behov av tolk till Sektionen för utbildningstolkning via e-post: tolksamordning@su.se. För mer information se: su.se/utbildningstolkning.

Vilrum

På plan tre i Studenthuset finns ett vilrum och nyckel hämtas i Infocenter i Studenthuset. Rummet kan inte bokas i förväg. Det finns också vilrum i Södra huset i B-, E- och F-huset på plan 4. För att få tillgång till dem kontakta receptionen i Södra huset, hus B, plan 3, rum B379 (telefon 08-16 24 00).

Bra att känna till

Studentbostäder

Det kan vara lång väntetid till studentbostäder så du behöver ordna bostad i god tid. För att kunna söka bostad hos Stiftelsen Stockholms studentbostäder (SSSB), ska du registrera dig i deras bostadskö. Förtur till studentbostad kan eventuellt beviljas om du har särskilda skäl och en funktionsnedsättning kan i vissa fall vara ett skäl för förtur. Mer information på: sssb.se.

Studenthandbok

I universitets Studenthandbok får du svar på några av de vanligaste frågorna som nyblivna studenter ställer sig, till exempel vad som händer vid terminsstarten och hur du registrerar dig. Du hittar den på: su.se/utbildning/studentliv.

Studenthälsovård

Studenthälsan finns till för att hjälpa dig att må bra under studietiden. Precis som inom annan hälso- och sjukvård råder tystnadsplikt. Alla problem tas på allvar. Besöken kostar inget.

Studenthälsan har två mottagningar. Basmottagningen ligger i Studentpalatset, där de flesta tidsbokade besök äger rum. I Studenthuset finns den öppna mottagningen. Hit kan du gå för att tala med sjuksköterska utan att boka tid i förväg. Det kan handla om rådgivning vid olika kroppsliga symtom eller frågor om vart man kan vända sig för att få rätt hjälp.

Vill du tala med psykolog i frågor av typen *Vad/Hur ska jag göra?* eller *Vart vänder jag mig?* kan du enkelt boka en tid i webbtidboken. Om du snarare känner dig intresserad av att inleda en samtalskontakt bör du ta första kontakten via telefon. På Studenthälsans hemsida finns mer information om telefon- och öppettider samt länk till webbtidboken se: studenthalsanistockholm.se.

Studiemedel

Om du har en funktionsnedsättning som försvårar dina studier kan Centrala studiestödsnämnden (CSN) i vissa fall bevilja studiemedel för en högre studietakt än vad du faktiskt läser. Då kan du exempelvis få studiemedel för studier på heltid även om du läser 75 procent av din heltidsutbildning. För frågor om studiemedel kontakta CSN. Mer information om studiemedel och kontaktinformation på: csn.se.

Studie- och karriärvägledning

I Studenthuset finns allmänna studie- och karriärvägledare. Till dem kan du vända dig med frågor om studier, utbildningsval och karriär. Mer information finns på: su.se/studievagledning. Specifika frågor om en viss utbildning ställer du till studievägledaren vid den ansvariga institutionen.

Studie- och språkverkstaden

Studie- och språkverkstaden finns till för att stötta dig som är student vid Stockholms universitet med din studieteknik, ditt akademiska skrivande och muntlig framställning. Du kan kostnadsfritt ta del av seminarier och föreläsningar samt boka tid för individuell handledning. Skriver du på engelska finns Academic Writing Service. Läs mer på: su.se/sprakverkstaden.

Stöd under utlandsstudier

Du som är student vid Stockholms universitet har många olika möjligheter att studera utomlands. De internationella handläggarna på Studentavdelningen och den internationella koordinatorn på din institution kan informera om vilka olika möjligheter till utlandsstudier som finns. Om du vill åka utomlands till exempel som utbytesstudent kan du ha möjlighet att få stöd under studievistelsen. Samordnaren på Studentavdelningen kan skriva ett intyg på engelska om stöd vid Stockholms universitet, så att du kan ge det till ditt värduniversitet. Mer information om utlandsstudier för dig med funktionsnedsättning finns på: su.se/utlandsstudier och su.se/funktionsnedsattning.

En internationell guide och sökbar databas med information om möjligheter till studier, praktik och stöd runtom i världen finns på: independentliving.org/studyworkabroad.

Rättigheter och möjligheter

Känner du som student dig utsatt för kränkande behandling som har samband med din funktionsnedsättning? Kontakta då universitetets jämlikhetssamordnare på Studentavdelningen eller en anställd vid institutionen. En utredning om eventuell diskriminering kan då påbörjas.

Till studentombuden på Stockholms universitets studentkår (SUS) kan du vända dig för att söka råd och stöd utan att en utredning påbörjas, se sus.su.se/lika-villkor. Du kan även vända dig till Studenthälsan för stöd och råd. Mer information finns på: su.se/jamlikhet.

STUDENTHUSET
STUDENTHUSET
Stockholms universitet

Kontakt

Gruppen för särskilt pedagogiskt stöd finns på Studentavdelningen. Besöksadressen är Studenthuset, hus Beta, Universitetsvägen 2 B. Om du kommer med färdtjänst, ange adress Universitetsvägen 10 A.

Ansökan

Ansökan om särskilt pedagogiskt stöd görs på Nais, nais.uhr.se. Följ anvisningarna på sidan eller ta med din dokumentation och kom på vår drop in och gör ansökningen tillsammans med en samordnare.

Drop-in

Tisdagar kl 14–16 rum 234–236 och 238–239 hos samordnare, dyslexipedagog, samt kontaktperson för resursrum och särskilda programvaror.

Telefontid

Onsdagar kl 13–14. Telefonnummer: 08–16 17 80.

E-post

E-post: studentstod@su.se.

Har du frågor om resursrummen?

E-post: resursrum@su.se.

Obs! Tiderna för drop-in och telefontid gäller under terminerna. Under sommar och jul gäller andra tider. Se webbsidan för eventuella ändringar.

Mer information finns på: **su.se/funktionsnedsattning**

facebook.com/stockholmsuniversitet

twitter.com/Stockholms_univ

instagram.com/stockholmuniversity

youtube.com/Stockholmsuniv

linkedin.com/school/stockholm-university

Studentavdelningen

Besökadress: Studenthuset, hus Beta, Universitetsvägen 2B
Telefon: 08-16 20 00, e-post: studentstod@su.se
su.se/funktionsnedsattning

Stockholms universitet